

7 深海鮫肝油エキス<sup>®</sup>の生活習慣病に対する臨床的研究

○野村喜重郎（三軒茶屋病院 内科）  
大坪公子（三軒茶屋病院 内科）

（目的）深海鮫肝油エキス「マリンゴールド」の生活習慣病に対する有効性と副作用について検討した。  
第一報として高血圧症・糖尿病・高コレステロール血症を対象とした。

（方法）ステージⅠおよびⅡの高血圧症 8 名、Ⅱ型糖尿病 19 名、および高コレステロール血症 18 名の外来患者に対して、1 日マリンゴールド 4500mg を経口投与し、その有効性と副作用について調査した。

（成績）8～24 週間投与後、

- ① 高血圧症  
著効 62%、有効 38%
- ② 糖尿病  
著効 32%、有効 16%、やや有効 16%、無効 36%
- ③ 高コレステロール血症  
著効 28%、有効 22%、不変 50%、  
副作用（下痢）1 例

（結論）深海鮫肝油エキスは、高血圧症、糖尿病、高コレステロール血症に対して有効と示唆された。