

**10** AHSS（母子里笹抽出液）飲用とヘルスフルルーム（笹ムロ）併用によるヒトの免疫、生化学、血球成分へ及ぼす効果

○ 平田章二<sup>1</sup>、中村峰夫<sup>2</sup>、菊地眞悟<sup>3</sup>  
 （平田章二口腔外科<sup>1</sup>、中村薬局<sup>2</sup>  
 クロロランド・モシリ<sup>3</sup>）

〔目的〕2000年12月北海道赤平市 郊外に「生命が喜ぶ環境」をテーマにしたヘルスフルセンターがオープンする。その中核的な設備が壁や天井に笹の材料を使った「ヘルスフルルーム」という低温遠赤外線笹ムロである。このヘルスフルルームには笹のもつ天然の遠赤外線効果があることが確かめられた。また AHSS は、母子里笹から菊地式循環多段式加圧抽出法により抽出されたビタミン群、ミネラル群、アミノ酸群、多糖類群、リグニン等を含む抽出液であるが、これは、免疫活性物質として癌治療などに応用されている。そこで、ヘルスフルセンターでは AHSS を飲用した後ヘルスフルルームに入るということを考案した。しかしその作用機序や有効性が科学的に証明されていない。そこで我々は、AHSS とヘルスフルルームの有用性を調べるのを目的に、血液検査による実験を行った。

〔方法〕ボランティア男女各 6 人（計 12 人）に実際のヘルスフルルームと同じ様に、AHSS1g を飲み、その後 40℃ヘルスフルルームに 30 分間入室。入室後に再び AHSS1g を飲用した。そのときの免疫（CD4,CD8,CD16,CD57,IL-2R）、生化学、血球成分、そして SOD（活性酸素として）を①1 回目の AHSS 飲用前、②笹ムロ入室直後、そして③その 1 時間後に採血を行ってそれぞれの値の変化を調べ、統計学的に比較、検討した。

〔結果〕免疫学的には CD4、CD8、そして CD16(-)CD57(-)（活性の強い NK 細胞）は①に比べ②と③で有意差をもって増加した。また IL-2R は②において有意に増加した。血球成分においては血小板が②と③で有意に増加した。生化学と SOD は①、②、③で統計学的に有意差が認められなかった。

〔考察〕測定時間が 1 時間と短かったが、AHSS 飲用とヘルスフルルーム併用により、ヒトの初期免疫機構が増強されたことが確認され、その有用性が示唆された。