

補完代替医療のエビデンスの確立

IMPROVED PORGNOSIS OF POSTOPERATIVE HEPATOCELLULAR CARCIOMA
PATIENTS WHEN TREATED WITH FUNCTIONAL FOODS

上山 泰男

関西医科大学 外科 教授



Complementary and alternative therapies are used in an effort to prevent illness, or control, or cure disease. Some commonly used complementary therapy for cancer includes functional foods. Active hexose correlated compound (AHCC) is a newly developed functional food. A prospective cohort study on patients with HCC using AHCC was performed in our department. A total of 269 consecutive patients with HCC were studied. All of the patients underwent resection of a liver tumor. Of the 269 patients, 113 received AHCC orally after curative surgery (AHCC group). The AHCC group had a significantly longer no recurrence period and increased overall survival rate when compared to the control group (J. Hepatology 37:78-86, 2002). These findings alert us to important new possibilities that functional food could be available for effective cancer treatment and prevention.

現在の日本の医療は西洋医学 (school medicine) に基づいて行われている。しかし、疾患によっては西洋医学が個々の患者さんの求めている治療を十分に提供できていないわけではない。診断がいかに正確であっても、現実には、西洋医学でエビデンスが不十分な治療方法もあり、患者さんは個人の判断に基づいて、エビデンスのはっきりしない、いわゆる民間療法を用いている。これらの民間療法は補完代替医療 (complementary and alternative medicine) に含まれるもので、いわゆる健康食品による健康維持、病気予防、症状の改善、処置等もこの補完代替医療に含まれる。

食物や食品には健康維持、生活習慣病の予防・治療、癌の予防等に科学的データに基づいて有用と考えられる物質が含まれている。構造式の決定された物質もあり、生体内での作用機序も分子レベルで明らかにされている。

私共は細胞レベル、動物実験レベルで基礎的データが報告されている機能性食品 Active Hexose Correlated Compound の摂取が肝細胞癌患者の術後再発を抑え、術後生存率を改善することを Cohort Study で明らかにした。(J. Hepatology, 2002, vol. 37, p78-86)

今後も発病の機構が科学的に解明された疾患に対して、個々の患者の病態に対応した新しい医薬品が開発され、臨床利用されていくと考えられる。一方、医療従事者はすでに自然界に存在している物質や個々の民間療法の臨床的有用性も科学的に明らかにしていかなければならない。