

## P26

### ヤマブシタケの老年痴呆に対する臨床効果

A clinical study of the YAMABUSI mushroom on the elderly with dementia

笠原浩一郎

宏愛会第二リハビリテーション病院

To investigate the effects of the YAMABUSI mushroom (*Hericium erinaceum*) on senile dementia, 15 physical disabled patients ( $82.8 \pm 4.1$  years old) with dementia of Alzheimer's type (6), cerebrovascular dementia (7), mixed type of dementia (1), Pick disease (1) were given with 3g / day of the powdered YAMABUSI mushroom for 3 months. At the termination of the study, FIM scores increased significantly, in particular, the scores of social cognition item and locomotion item increased. MMSE scores also increased but not significantly.

#### 【目的】

嘗て我々はヤマブシタケが老年痴呆に対してその認知障害を改善させる効力のあることを発表した。今回は更に症例数を増やし、国際的な評価方法とされているMMSE及びFIMを組み合わせる再評価を試みた。

#### 【対象及び方法】

対象は宏愛会第二リハビリテーション病院入院中の身体障害を持つ老年痴呆者（アルツハイマー型痴呆，脳血管性痴呆及びその混合型）の15名（男5名，女10名，平均年齢82.8才）である。栄養補助食品として市販されているヤマブシタケ（商品名；山伏乃賜玉，（株）三富産業～東京都中央区日本橋茅場町2-8-5～販売）一日3g（朝，夕の食後それぞれ1.5gずつ）を服用させて，3ヵ月後に痴呆重症度を投与前のそれと比較検討した。痴呆重症度のスケールにはFIM(Functional Independence Measure)及びMMSE(Mini-Mental State Examination)を用いて判定した。

#### 【結果】

ヤマブシタケ3ヶ月投与により，MMSE値は上昇傾向を示すが有意差はなく，FIM値が有意に上昇した（ $P < 0.05$ ）。なかでもFIMの運動項目のうちの移動項目，認知項目のうちの社会認知項目が共に有意に上昇した。（ $P < 0.05$ ）

#### 【結論】

身体障害のある老年痴呆に対して，ヤマブシタケは認知能力を向上させ，併せて運動能力をも上昇させる効力のあることが示唆された。