

## ランチョンセミナー(2)

### 「AHCC の基礎と臨床」

#### 1 . Challenges and Opportunities for Complementary and Alternative Medicine

**Robert M. Hackman, Ph.D.**

Department of Nutrition, University of California, Davis



Complementary and alternative medicine (CAM) combines ancient wisdom with modern science, offering doctors and patients new options in the treatment and prevention of disease. Modern medicine and sophisticated consumers demand evidence of safety and efficacy for therapies designed to treat or prevent disease, and “traditional use” is generally not a sufficient reason to incorporate CAM therapies into a personal plan. Thus, well-designed research studies are essential to move promising CAM therapies from the testimonial stage toward more serious consideration by physicians and consumers.

Cancer is a leading cause of death and illness in Japan, the United States, and most other countries. While CAM practices for cancer are widespread, little research exists on most therapies, and some may even be unsafe. One promising new CAM therapy for prostate cancer may be Genistein Combined Polysaccharide (GCP), an isoflavone and mushroom mycelia mixture that is rich in small molecular weight, aglycone compounds such as genistein. Previous studies from our laboratory have shown GCP to kill prostate cancer cells and tumors in cell culture and animal models. A recently completed clinical trial also produced some exciting results. Eight of thirteen men with elevated PSA (a blood marker of prostate cancer) that chose active surveillance but no other medical intervention showed declines in PSA levels after six months of GCP intake. In contrast, men with elevated PSA who previously had surgery, radiation or hormone treatment showed continuing elevation of PSA levels. Currently, a double blind clinical trial of GCP among men choosing Active Surveillance is being conducted.

A wise and patient strategy is the most likely way to popularize new CAM therapies.

## 補完代替医療の挑戦とチャンス

ロバート M. ハックマン, Ph.D.

カリフォルニア大学デービス校 栄養学部

補完代替医療(CAM)とは古代の知恵と近代の科学の結合であり、治療および未病のための新たな選択肢を医師と患者にもたらすものである。近代医療と高い教養を身につけた消費者たちは、治療と未病の両方において、そこに用いられる医療の安全性、効果のエビデンスを要求するようになっており、各個人の治療計画に CAM を取り入れるに当たっては、それが「伝統的に用いられてきた」という理由ではもはや通用しない。従って、有望な可能性をもった CAM がモニター試験レベルを脱し、実際の医療現場や消費者において真剣に受け止められるには、整った研究データが不可欠である。

がんは日本、アメリカ、その他多数の国において死亡原因のトップに挙げられる。がん治療における CAM への取り組みが広まる一方で、多くの CAM についてはほとんど研究が確立されておらず、中には偽りのものさえある。このような中、前立腺がんにおける一つの確信的な CAM 療法を挙げるとすれば Genistein Combined Polysaccharide (GCP)であろう。GCP はイソフラボンと担子菌菌糸体の混合培養物で、分子量が小さいゲニステインなどのアグリコンを高含有している。これまでに我々の研究室で行った培養細胞およびモデル動物を用いた実験から、GCP は前立腺がん細胞を死滅させ腫瘍を縮小することが明らかになっている。また、最近行った臨床試験においても、非常に期待の高まる結果が出た。その臨床試験では、前立腺がん患者で PSA（前立腺がんの血液指標）が上昇している男性 13 名のうち、他の治療を一切受けずに経過観察のみとするアクティブサーベイランスを選択した 8 名では、6 ヶ月間の GCP 摂取により PSA の値が下がった。他方、同じく PSA が上昇している男性のうち、過去に手術、放射線治療、ホルモン治療などを受けていた人については、引き続き PSA が上昇した。現在は、アクティブサーベイランスを選択した方を対象に、ダブルブラインドでの GCP 治験を行っている。

知恵を持って辛抱強く、というスタンスが CAM を普及する上で最も可能性のある方法である。

### ◆Dr. Robert M. Hackman 略歴

Research Professor, Department of Nutrition, University of California, Davis. He is engaged in research and development of nutrition products as well as consultation in sports nutrition for Olympic and professional athletic teams. Also, he is a member of the University of California, Davis Cancer Center, a US National Cancer Institute(NCI) designated center of excellence.

カリフォルニア大学デービス校栄養学部研究教授。ニュートリション製品の研究開発や、オリンピックチーム、プロスポーツチームのスポーツニュートリションのコンサルティングにも携

わっている。また、カリフォルニア大学デービス校がんセンターのメンバーでもある。なお、カリフォルニア大学デービス校がんセンターは、アメリカ国立がんセンター(NCI)の優秀指定施設。

2001-	Research Professor, Department of Nutrition, University of California, Davis
1999-2001	Associate Research Professor, Department of Nutrition, University of California, Davis
1995-1999	Executive Director, Center for Complementary and Alternative Medicine Research in Asthma, Allergy and Immunology, University of California, Davis
1993-1999	Associate Professor of Human Development and Performance (Nutrition), Department of Anthropology, University of Oregon
1987-1993	Associate Professor of Nutrition, with tenure, Department of School and Community Health, University of Oregon
1981-1987	Assistant Professor of Nutrition, Department of School and Community Health, University of Oregon
1978-1981	Predoctoral Fellow, Department of Nutrition, University of California, Davis
1981	Nutrition, University of California, Davis - Ph D.
1976-1977	Research Assistant, Department of Biology, Pennsylvania State University
1971-1975	Biological Aide, National Institute of Dental Research, National Institutes of Health
1977	Biology and Nutrition, Pennsylvania State University - M.S.
1975	Natural Sciences, Johns Hopkins University – Bachelor’s Degree