

O-2-3

My Water 飲用によるデトックス効果 - 第一報

Detoxification effects by My Water (sodium reduced deep seawater) intake

野崎 豊¹⁾, 野崎 高史¹⁾, 境 剛史²⁾, 太井 秀行²⁾,
端口 佳宏²⁾, 中川 光司²⁾

1) ノザキクリニック, 2) 赤穂化成株式会社

We investigated 12 volunteers before and after the sodium reduced deep seawater intake. Before intake, there were 8 persons with abnormal high levels of toxic metals (Al, Pb, Be, Cd) in hair, and 5 persons with abnormal high levels of cholesterol and triglyceride, 4 persons with abnormal high IgE levels, 5 persons with abnormal low proportion of NK cell in blood. After 6 months' intake, the results showed to reduce hair poisonous metallic compounds to normal levels of 3/3 in Al, 3/3 in Be, 5/6 in Cd, 3/4 in Pb. In blood, there were improvements of 4/5 in cholesterol, 4/5 in triglyceride, 4/4 in IgE level, 4/5 in NK cell proportion. These results showed that this water intake reduce poisonous metallic compounds and also improve immunological conditions such as NK cell proportion and IgE levels.

【目的】

近年地球規模での環境汚染が深刻化してきていることが言われている。日本も例外ではないが、現状についての報告は少なく、人体への影響についてはほとんど知られていない。それを究明するため、汚染が極めて少ない海洋深層水で調製した「My Water：私の水」を飲用してもらいその効果を分析した。

【方法】

「My Water：私の水」(赤穂化成株式会社製)を当院にて3年以上処方も変わらず血液データも安定して健常とみられる12名に同意を得た上、6月間、一日500-600mlを飲用してもらい、髪の毛に含まれる有害金属としてAl, Pb, Cd, Hg, Be, および血中にてメタボリックな指標として脂質, 糖, 動脈硬化指数としてCPK, アレルギー指標としてIgE, 免疫指標としてNK細胞, その他血中ミネラルを飲用前と後で調べ効果を分析した。なお、飲用後の髪の毛は飲用期間に伸びた部位を使用した。

【結果】

飲用前に髪の毛で有害金属が異常値を示した者は8名いたが、全て高値であった。Alが3名, Beが3名, Cdが6名, Pbが4名おり, Hgについてはいなかった。血中脂質異常高値はコレステロール(TC)が5名, 中性脂肪(TG)が5名, 血糖(G)が1名, IgEが4名, NK細胞(NK)異常低値が5名いた。飲用後はAlの3/3 そのうち1名は血中Alも異常高値を示していたが血中, 髪の毛とも正常化を示した, 髪の毛でBeの3/3, Cdの5/6, Pbの3/4が正常化した。逆に, 1例で正常のAlとPbが悪化した。血液ではTCの4/5, TGの4/5, IgEの4/4, Gの1/1が改善した。又, NKの4/5が改善した。飲用で異常NK低値がより悪化した。この1例は飲用前に正常であった有害金属が(Al, Pb)飲用により悪化を示した唯一の例であった。

【結論】

汚染が極めて少ない海洋深層水から調製した「My Water：私の水」により有害金属のデトックス効果が認められた。その効果が見られなかった例でNKの悪化が見られ, 効果の認められた例, 全例でNKの改善が認められた。IgEの全例で改善が認められ, デトックス効果は免疫機能の改善とよい相関を示した。又, メタボリック指標も改善した。