

がん患者に利用頻度の高いサプリメントとその科学的根拠

Dietary Supplements in Cancer Treatment

大野 智

金沢大学大学院医学系研究科補完代替医療学講座特任助教授



Interest in complementary and alternative medicine(CAM) has grown rapidly, fueled by Internet marketing, dissatisfaction with mainstream medicine, and the desire of patients to be actively involved in their own health care.

The nationwide survey done by study group of the Ministry of Health, Labor and Welfare of Japan (Grant-in-Aid; 13-20) revealed that the prevalence of CAM use was 44.6% (1382 of 3100) in cancer patients. Most of the CAM users with cancer (96.2%) used natural products such as mushrooms, herbs, and shark cartilage. More than half of the patients (57.3%) started CAM without obtaining enough information on it. Nearly two thirds of the patients (60.7%) have never consulted their physicians on CAM use. These results indicate that better patients-physician communication and more reliable information on CAM products are needed. However, there are little reliable information and few clinical trials to assess the efficacy of dietary supplements. A great need for public and professional education regarding this subject is evident.

Recently, the patient-oriented guidebook for the CAM in cancer treatment was made by another study group of the Ministry of Health, Labor and Welfare of Japan (Grant-in-Aid; 17-14). The aim of this guidebook is to gain a better comprehension of CAM in cancer patients. This study group is currently at work on a project to produce the guidelines for health professionals

In this open lecture, I will talk about the following topics:

- (1) Types of CAM (especially, dietary supplements) used in patients with cancer
- (2) Clinical evidence of dietary supplements in cancer treatment
- (3) Precautions for clinical use of CAM (especially, interaction between dietary supplements and medicinal drugs)

近年、国民の自己健康管理への関心、患者の治療選択における自己決定意識の高まりに加え、インターネットの普及によって個人による健康・医療情報へのアクセスが容易になったことから、我が国において補完代替医療（CAM）の利用者が急速に増加している。

厚生労働省がん研究助成金研究班（主任研究者：兵頭一之介）の調査によると癌患者の 44.6%が CAM を利用していることが最近報告された。この調査報告によると、我が国に特徴的な点として CAM の利用内容においてサプリメント（健康補助食品）の利用頻度が非常に高い（96.2%）ことが明らか

となった。また、CAM利用者のおよそ6割が、十分な情報を得ることもなく、また主治医に相談することもなく種々のCAMを実施していることが明らかとなった。このような現状を踏まえ、医師・看護師・薬剤師などの医療者は、患者とのより良いコミュニケーションをはかるためにも、CAM、特にサプリメントについての情報を積極的に収集・整理・活用する必要に迫られている。しかしサプリメントに関する正確な情報は乏しく患者もしくはその家族への対応に苦慮することが多い。

そのため、2006年4月に厚生労働省がん研究助成金研究班（主任研究者：住吉義光）が、患者向けの「がんの補完代替医療ガイドブック」を作成した。このガイドブックは、癌患者がCAMとどのように向き合い、どのように利用したら良いのか考えるためのものである。さらに、現在、医療者向けのガイドラインも作成が進められている。

今回の公開講座では、以下のトピックについて概説する。

- ①癌患者が利用しているCAM（特にサプリメント）の種類
- ②サプリメントの科学的根拠（エビデンス）の有無
- ③臨床現場でサプリメント利用する場合の注意点（特に、医薬品との相互作用など）