

P-C-5

アトピー性皮膚炎に対する発酵緑茶クリームの効果 - 第一報

Effects of fermented green tea cream on atopic dermatitis

野崎 豊¹⁾, 野崎 恵子¹⁾

1) ノザキクリニック

Recently, atopic dermatitis has been increasing in Japan and also there is not known effective treatment without steroid treatment. However, steroid treatment has serious side effects occasionally. Green tea was very popular drink in Japan and there are well-known many good effects on body such as the decrease blood lipid levels. The seaweed is also many good effect on the skin. so We fermented organic green tea with seaweed for several years. The cream-like compound was applied for 1 month on 3 patients of atopic dermatitis. Effect on atopic dermatitis were observed with clinical conditions and urinary active oxygen product reaction. The results showed the excellent clinical improvement in 2/3. Clinical improvement had good correlation with the improvement of urinary active oxygen product reaction. These results showed allergic conditions in atopic dermatitis have some relationship with active oxygen levels in body.

【目的】

近年日本ではアトピー性皮膚炎の増加問題が深刻化してきている。しかし、現状では効果のあるものがステロイドなど副作用の深刻なものしかない。今回海藻発酵エキスをを用いて作成した発酵緑茶クリームを朝、寝る前に一ヶ月間、塗付し、その効果を検討した。

【方法】

当院にて治療中のアトピー性皮膚炎患者 4 名に無農薬で栽培した緑茶を海藻発酵エキスをにて天然発酵させ作ったクリーム（株式会社 三和より提供）を朝、寝る前に一ヶ月間、塗付してもらい、クリームの効果をアンケート形式で調べたところ、かゆみの軽減が 3 名に見られたため、初診のアトピー性皮膚炎 3 名に同意を得た上、一ヶ月、一日 2 回、朝、寝る前に一ヶ月間、塗付してもらい、臨床症状を観察した。抗酸化指標として、尿中活性酸素を使用前と後で調べた。

【結果】

アトピー性皮膚炎 3 名中、改善した者は 2 名いた、他一名は不変であった。尿中活性酸素は全員異常値であった。使用後は 2 例でアトピー性皮膚炎の臨床症状が改善した。改善した 2 例で尿中活性酸素の改善が見られた。他方、悪化した 1 例では使用後に尿中活性酸素は不変であった。

【結論】

緑茶から作成したクリームにより 2/3 のアトピー性皮膚炎に臨床効果が認められた。その効果が見られなかった例で尿中活性酸素の悪化が見られ、効果の認められた例、全例で尿中活性酸素の改善が認められた。この結果はアトピー性皮膚炎の臨床的改善、悪化に活性酸素が強く関係している可能性を示唆していた。