

ランチョンセミナー(1)

アスタキサンチンのEBM-I —基礎と臨床—

Recent Advances in Astaxanthin Clinical Studies

富士化学工業株式会社 食品科学研究所

山下栄次

Astaxanthin, widely and naturally distributed in marine organisms such as shrimps, crabs and salmon exhibits a strong anti-oxidative effect. It has also been reported that astaxanthin doesn't have any pro-oxidative nature and its potent anti-oxidative property is exhibited at the cell membrane. Furthermore its other various important benefits to date have suggested for human health such as attenuating eye fatigue, sport performance and endurance, limiting exercised induced muscle damage and preventing life-style related diseases. Very recently astaxanthin has become one of the major materials eagerly anticipated by industries for dietary supplements. In this seminar, fundamental research of astaxanthin and recent advances in its clinical studies for the evidence-based medicine are introduced.

アスタキサンチンはβ-カロテンと同じカロテノイドの一種で、エビ・カニなどの甲殻類やサケ・タイなどの魚類など、天然特に海洋に広く分布する赤橙色の色素です。

近年そのアスタキサンチンが強力な抗酸化作用（特に抗脂質過酸化）を有し、しかもプロオキシダントになりにくいこと、その活性は細胞膜で発揮されることが見出され、さらに、眼精疲労回復作用、筋肉疲労回復作用などの抗疲労作用、糖尿病腎症進展抑制や血圧上昇抑制など生活習慣病予防に関する機能性が報告されるなど、疾病予防に貢献し得る大型サプリメント素材として業界から期待されるまでに至っています。

本セミナーでは、「アスタキサンチンのEBM」と題し、第1部として、抗酸化作用などの基礎的特長について概説し、そして最近報告されている臨床試験によるエビデンスについて、特にアスタキサンチンの眼精疲労に対する効果について紹介させていただきます。さらに、第2部では、九州大学の高木先生より、核酸の酸化誘導指標から見たアスタキサンチンの有効性について詳しくご報告いただきます。

