

0-3-1

新しい温熱療法としての低温岩盤浴治療の有用性

—特にがん治療における効果について—

Usefulness of low temperature- base rock bath remedy as a new thermal medical therapy
- concerning the effect especially in advanced cancer remedying

○篠崎 洋二¹⁾, 小野 正博¹⁾, 上者 郁夫²⁾

1) 医療法人篠洋会 篠崎クリニック, 2) 岡山大学大学院保健学研究科

As for base rock bath, it is a match to hot spring medical therapy, as it puts out much minus ion and the far infrared rays, and furthermore induces the heat shock protein, to improve minute blood circulation, and remarkable development of immunity. But, as the influences of usual base rock bath on circulating system is too strong for such as senior citizens, or for the sick person who holds serious heart failure, adaptation of base rock therapy is rather risky for those people. So, we selected the appropriate base rock, sending appropriate therapeutic effects, even in the low temperature of 38°C-40°C, expanding the adaptation range of the base rock bath remedy for the senior citizen and the heart failure patient considerably. Based upon the new therapeutic concept, we focused on the effect of this new concept of thermotherapy especially for several clinically advanced cancers, with no other effective remedy.

Of the 8 patient with advanced cancer, with proper, consistent therapy, CR 1, PR 2, NC 2 and PD 3 as for now.

【目的】

岩盤浴は温泉療法に匹敵する、マイナスイオンと遠赤外線を出し、更にヒートショック蛋白を誘導して、からだの微小循環を改善し、免疫力を高めるといわれている。しかし通常の岩盤浴は高齢者や心不全などの重篤な病気を抱えた病人には循環系への影響が強く、適応が困難である。今回、我々は適切な岩盤を選び、38°C-40°Cの低温でも効果の強い低温岩盤浴を施行し、高齢者や心不全患者に対する岩盤浴治療の適応範囲を著しく拡大するとともに、特に進行癌に対する効果に焦点をあてて、検討を加え報告する。

【方法】

高齢者を含む12例の悪性腫瘍患者を対象とし、このうち治療の継続できた、進行癌患者8例について検討をおこなった。青龍石、麦飯石、ゲルマニウムの3種類の岩盤をもちいて、正確な温度コントロール可能な岩盤ベッドを用い、38°C-40°Cの低温岩盤浴を原則として、毎日施行し、進行癌に対する効果をCT, MRIを用いて判定した。

【結果】

転移の存在する進行がん症例8例中1例において、CT上腫瘍が消失し(CR)、2例においてPR、他の2例においても、疼痛の改善が見られ、腫瘍は進行していない(NC)。また、PDの症例においても、疼痛の抑制効果が認められた。しかし癌性の胸腹水を伴う進行癌において、有効例はなかった。

【結論】

適切な岩盤を選べば低温岩盤浴はほとんどすべてのヒトに適応可能であり、進行癌に対する良好な種々の治療的効果が認められた。代替医療における癌の温熱療法として有力な方法となると思われる。