

0-3-2

新しい温熱療法としての低温岩盤浴治療の有用性

－心不全の改善効果について－

Usefulness of low temperature- base rock bath remedy as a new thermal medical therapy
- concerning the effect especially in advanced cancer remedying

○篠崎 洋二¹⁾, 小野 正博¹⁾, 上者 郁夫²⁾

1) 医療法人篠洋会 篠崎クリニック, 2) 岡山大学大学院保健学研究科

As for base rock bath, it is a match to hot spring medical therapy, as it puts out much minus ion and the far infrared rays, and furthermore induces the heat shock protein, to improve minute blood circulation, and remarkable development of immunity. But, as the influences of usual base rock bath on circulating system is too strong for such as senior citizens, or for the sick person who holds serious heart failure, adaptation of base rock therapy is rather risky for those people. So, we selected the appropriate base rock, sending appropriate therapeutic effects, even in the low temperature of 38°C-40°C, expanding the adaptation range of the base rock bath remedy for the senior citizen and the heart failure patient considerably. Based upon the new therapeutic concept, we focused on the effect of this new concept of thermotherapy especially for several clinically advanced cancers, with no other effective remedy.

Of the 8 patient with advanced cancer, with proper, consistent therapy, CR 1, PR 2, NC 2 and PD 3 as for now.

【目的】

岩盤浴は温泉療法に匹敵する種々の疾病についての治療効果があるといわれている。しかし通常の岩盤浴は高齢者や心不全などの重篤な病気を抱えた病人には循環系への影響が強く、適応が困難である可能性が高い。今回、我々は適切な岩盤を選び、38°C-40°Cの低温であっても効果の強い低温岩盤浴を施行し、高齢者や心不全患者に対する岩盤浴治療の適応範囲を著しく拡大するとともに、更に、低温岩盤浴療法の心不全の改善効果に焦点をあてて、検討を加え報告する。

【方法】

50才から102才までの高齢者を含む9例の39度以下で行なった低温岩盤浴症例9例と40°C以上の通常の岩盤浴8例において、BNPを測定し、心不全の変化について検討した。使用した岩盤は、青龍石、麦飯石、ゲルマニウムの3種類であり、正確な温度コントロールが可能な岩盤ベッドを用いた。

【結果】

低温岩盤浴を行った9例については、1例をのぞいてBNPの下降が認められ、浮腫の軽減が見られた症例も2例認められた。それに対し、40°C以上の温度で行なった岩盤浴では8例中3例(37.5%)にBNPの上昇が認められ、心不全の増強の可能性が示唆された。

【結論】

適切な岩盤を選べば低温岩盤浴はほとんどすべてのヒトに適応可能であり、逆に、心不全の改善に寄与する可能性が強く示唆された。ミストサウナによる温熱療法と共に、心不全の治療に対する、有力な方法となるものと思われる。