

## P-B-2

### 新しい温熱療法としての低温岩盤浴治療 —安全性と有用性の確保について—

A proposal of the new style of mild thermo-therapy of “GANBAN-rock” bathing  
-Ensurement of safety in concerned with effectiveness of the therapy

○小野 正博<sup>1)</sup>, 篠崎 洋二<sup>1)</sup>, 上者 郁夫<sup>2)</sup>

1) 医療法人篠洋会, 篠崎クリニック, 2) 岡山大学大学院保健学研究科

“GANBAN base rock bathing” is a match to hot spring medical therapy, after putting out minus ion and the far infrared rays. It is said to improve minute circulation and develop proper immunity. But as the influence of base rock bath to circulating system is too strong to the sick person who holds seriously sickness such as senior citizen and heart failure, adaptation is restricted to these people. If the appropriate base rock is chosen, the base rock bath, where the effect is strong even in the low temperature of 38°C-40°C enforces and expands the adaptation range of base rock bath remedy considerably. As we can recognize the various remedy effects which are not inferior to general base rock bath, it becomes powerful method as the thermal medical therapy in alternative medical care.

#### 【目的】

岩盤浴は温泉療法に匹敵する、マイナスイオンと遠赤外線を出してからだの微小循環を改善、免疫力を高めといわれている。しかし岩盤浴は高齢者や心不全などの重篤な病気を抱えた病人には循環系への影響が強く、適応が困難である。今回、我々は適切な岩盤を選ぶことで、38°C-40°Cの低温でも効果の強い岩盤浴を施行し、岩盤浴治療の適応範囲を著しく拡大するとともに、有効性の高い医療的活用法について検討を加え報告する。

#### 【方法】

被験者は高齢者を含む健常成人男女とした。青龍石、麦飯石、ゲルマニウムの3種類の温度コントロール可能な岩盤ベッドを用い、38°C-40°Cと40°C以上の岩盤浴を施行し、比較検討した。

#### 【結果】

40°C以下の岩盤浴においては、心不全の指標であるBNPは改善傾向が強くみられたが、40°C以上の設定で行なわれたものについては、BNPの上昇が見られたものも存在した。

低温で行なわれた岩盤浴においても、疼痛の軽減、循環障害の改善、心不全の改善、不定愁訴の軽減がみられた。末期がん症例においても、疼痛の改善や腫瘍の縮小効果が見られた症例も認められた。

#### 【結論】

適切な岩盤を選べば低温岩盤浴はほとんどすべてのヒトに適応可能であり、一般の岩盤浴に劣らない種々の治療的効果が認められ、代替医療における温熱療法として有力な方法となると思われる。