

## P-E-4

### サラシアが原因と思われる薬剤性好酸球数増多症候群の 1 例

#### A case of drug (Salacia) induced hypereosinophilic syndrome

○貝沼茂三郎，村田 昌之，大田黒 滋，澤山 泰典，古庄 憲浩，林 純

九州大学病院 総合診療部

We report a case of a 25-year-old woman who complained of epigastralgia and abdominal fullness. Chest and abdominal CT showed moderate pleural effusion, pericardial fluid, and ascites. Infection, collagen disease, and malignancy were negative. On admission, laboratory data showed hypereosinophilia, after which that the blood count of eosinophil was so increased that we diagnosed the cause of symptoms to be the hypereosinophilia. We thought that the cause of a hypereosinophilia was a diet supplement (*salacia*) taken during the three weeks before she felt abdominal pain, because a drug-induced lymphocyte stimulation test of *salacia* was positive. We started oral prednisolone (30mg/day), and on that day, she had muscular pain and muscle weakness. Although laboratory data shows no abnormality, we increased the prednisolone, steroid pulse therapy (methylprednisolone 1g/day × 3 days), and the neurological symptoms disappeared immediately. After prescribing oral prednisolone at 50mg/day, pleural effusion and ascites disappeared, and the blood count of eosinophil decreased. We are now tapering off prednisolone, relapse has not been seen.

【症例】25 才女性

【主訴】心窩部痛と腹部膨満感

【経過】2007 年 4 月 11 日突然心窩部痛と腹部膨満感が出現。同年 4 月 12 日悪寒・発熱，嘔吐が出現し，近医を受診。軽度の炎症所見が認められ（WBC 11900/ $\mu$ l，CRP1+），症状が持続するため，4 月 16 日当科紹介入院となった。入院時，体温は 36.7℃，呼吸数 25 回/分，呼吸は浅く，両胸部で呼吸音が減弱。炎症所見（白血球数 9740/ $\mu$ l，CRP 0.75mg/dl）は軽度だったが，生化学的に肝胆道系酵素上昇（AST 141U/l，ALT 246U/l， $\gamma$ -GTP 121U/l），胸部 X 線および胸部・腹部 CT で著明な胸腹水・心嚢水貯留が認められた。胸水の培養，細胞診から結核や悪性腫瘍は否定的で，抗菌薬の投与を行なったが，反応なく，胸水貯留や炎症所見は増悪した。一方，入院時より認めた好酸球増多（808/ $\mu$ l）は，入院第 9 日に 2433/ $\mu$ l まで増加，胸水中からも中等量の好酸球が検出されたが，各種寄生虫抗体は陰性であった。詳細な病歴聴取により，症状発現前の 3 週間にわたり，健康補助食品サラシアを服用していたことが判明，同剤の薬剤性リンパ球幼弱化試験も陽性であり，薬剤性好酸球数増多症候群と診断した。プレドニゾロン（PSL）30mg/日の投与を開始した同日夜より両側上肢筋肉痛・筋力低下が出現。ステロイド量が不十分と判断，入院第 12 日よりステロイドパルス療法を開始。同パルス終了時には神経症状は回復し，入院第 29 日に好酸球数が 183/ $\mu$ l と正常化し，胸腹水も消失した。その後 PSL を漸減し，現在 PSL 10mg/日内服中であるが，再燃は認めていない。

【結語】健康補助食品においても，本例のような多臓器にわたる好酸球数増多症候群を呈する場合があり，注意が必要である。