

P-G-4

民間薬常緑灌木 Noni 天然発酵液の機能性サプリメントとしての可能性

Possibility of noni juice, the fermentation liquid of fruit of noni(Morinda Citrifolia), an evergreen shrub, as a functional supplement.

川島 克彦¹⁾, 小泉 利明²⁾

1) 株式会社 千葉薬品 医療サービス部, 2) 株式会社千葉薬品 学術部

A growing number of people have become interested in the medicinal uses of noni juice, made from the fruit of Morinda Citrifolia of the South Pacific Islands of Tahiti and Hawaii. It is not known in detail whether noni juice also has beneficial biological effects for Japanese people or not.

Our research has shown that oral intake of noni juice for 9 months lowered the levels of bilirubin in the serum of a patient suffered from constitutional jaundice for more than 20 years. The data have also shown that oral ingestion of noni juice for 3 months normalized hepatic function of the patient, as judged by decrease in the activities of γ -glutamyltranspeptidase, glutamic-oxaloacetic transaminase and creatine phosphokinase and neutral fat in the serum of patient suffered from fatty liver.

【目的】

最近日本でもクワイアなど産地とする常緑灌木の果実から製造されるジュースの健康影響に関する関心が高まっている。原産国では、民間薬として2000年以上の歴史があるが、日本ではその生物学的影響は良く知られていない。このような現状に加え、今後サプリメントが普及していく我国においては、地域医療の質の維持及び向上という観点から代替医療は極めて重要な役割を果たす、中でもサプリメント療法はその中核の1つをなすと考えられることから、ジュースの健康影響に関する調査研究を保健指導の一環として行なった。

【方法】

ドラッグストアでジュースを購入する特に、何らかの疾患に罹患している顧客(患者)に同意を得た上で、購入意図や、罹患疾患の経過、服薬状況、臨床検査の結果などをヒアリングした後、その一般的な摂取法を指導した後、随意にジュースを摂取してもらい、ほぼ定期的に摂取後の経過を自覚症状や臨床検査データを基に、影響評価を行なった。必要に応じ、臨床検査の受け方や検査方法についての指導や栄養指導及び運動指導をも行なった。

結果の一部は、統計学的手法により解析した。

【結果】

1) 摂取は、長期間体質性黄疸を患っていた患者の血清中ビリルビン濃度を正常化し、また、脂肪肝を患っている患者の肝機能障害や脂質代謝を改善するなどの可能性を示唆した。

【結論】

今回の研究は、ジュースの摂取はポジティブな生物学的影響を与える可能性を示唆しているが、その根拠は限られている。従って、今後の更なる研究が必要と思われる。