

0-6

メニエール病へのハーブティーの効果

Herbal tea therapy on Meniere's disease

○北島 尚治¹⁾²⁾³⁾, 北島 明美²⁾, 渡邊 雄介³⁾, 鈴木 衛¹⁾

1) 東京医科大学耳鼻咽喉科, 2) 北島耳鼻咽喉科医院, 3) 国際医療福祉大学耳鼻咽喉科

The purpose of this study is to confirm effect of herbal tea therapy on Meniere's disease. We studied 16 patients with Meniere's disease who visited MITA hospital between 2007 and 2008. According to criteria of Japan Society for Equilibrium Research, all patients were diagnosed as having Meniere's disease. They underwent otoneurologic and audiometric test and were asked to fill out questionnaires of functional level and tinnitus every month. Moreover, the number of vertigo was recorded. The herbal tea we used has diuretic, antivertigo, and relaxing effects. We made a comparison between those results before and after herbal tea therapy. Herbal tea therapy was effective in 11 patients, but 5 patients had relapse. However, symptom of the relapsed patients improved after using less medicine than before starting the herbal tea therapy. Our study suggests that herbal tea therapy is useful for preventing worsening of Meniere's disease.

【目的】

メニエール病は内リンパ水腫により生じる回転性めまい・難聴・耳鳴を反復する難治性疾患である。治療には水腫軽減を目的として利尿薬などの薬物療法が行われる。今回我々はメニエール病に対し副作用の少ない治療法としてハーブティー療法を考案した。

【方法】

対象は平成 19 年から平成 20 年に国際医療福祉大学三田病院耳鼻咽喉科を受診し、ハーブティー療法 (Herbal Tea Therapy; HTT) を施行したメニエール病患者 16 名である。日本めまい平衡医学学会の治療効果基準に基づき、HTT 開始 6 か月前から、めまい回数記録、純音聴力検査、能力低下および耳鳴の自覚的評価に関するアンケートを毎月行い、HTT 開始以降の 12 か月間と比較した。めまい回数は効果判定基準に基づきめまい係数を算出した。ハーブティーは利尿効果、抗めまい・耳鳴効果、リラックス効果を含むブレンドハーブとした。

【結果】

HTT 施行例のうち 11 症例が再発せず良好な経過をみせた。めまい係数では 77% が改善を示した。聴力は全例で悪化を認めなかった。能力低下、および耳鳴アンケートはそれぞれ改善傾向を認めた。5 例が再発したが、より少ない投与回数で症状のコントロールが可能であった。

【結論】

HTT は効果が緩やかであるため急性発作期の治療には向かないが、緩解期の再発予防には十分な効果を発揮し、急性期でも他の通常医療薬との併用で効果を高めることが期待された。