

O-9

「N-アセチルグルコサミン」は血液透析患者の皮膚性状に影響を及ぼすか？

Does "N acetylglucosamine" influence on the skin of the hemodialysis patients?

○西尾 友理子²⁾, 太田 信隆¹⁾

1) 焼津市立総合病院 泌尿器科 2) 焼津市立総合病院 血液浄化療法室

Dry skin and itch is frequent complication of the hemodialysis patients. It has been left because there are no effective measures. N-acetylglucosamine (thereafter "N-AG" and abbreviation) is a supplement made by chitin many researches, recently has reported that "N-AG" has highly moisturizing effect of skin and improves skin roughness. A similar effect was expected to be shown also to the hemodialysis patients, and the effectiveness was examined. 28 patients complaining itching and using external medicine took orally "N-AG" 1000mg a day or the control food for the 28 days, and the effect was judged by the subjective or objective symptom before and after internal medication. By using "N-AG", the itchy scale of the subjective symptom is significantly improved by internal medication, and frequency of the medicine for external application use has decreased. In the effect judgment, effective was 67% in total. The improvement on the skin by internal medication of 28 days was not made clear in objective symptom. But, elasticity of skin and moisture value and improved in seven patients who keep taking "N-AG" for 5 months.

乾燥肌は血液透析患者に広く見られ、発汗量低下・皮脂腺の萎縮がその原因と考えられている。また皮膚掻痒症も血液透析患者で高頻度に見られる合併症であり、その原因の1つに乾燥肌が挙げられている。これらの皮膚症状は患者の QOL を著しく阻害するものの致命的なものではなく、また有効な対策がないことから放置されてきた。今回我々は「N-アセチルグルコサミン」に着目し血液透析患者の皮膚性状への効果について検討したので報告する。

【目的】

「N-アセチルグルコサミン」(以後「N-AG」と略す)はキチンを原料に作られる市販食品で、そのヒアルロン酸生合成促進による保湿効果・美肌効果・肌荒れ改善効果があると近年相次いで報告されている。血液透析患者の皮膚性状にも同様の効果を示すことが期待され、その有効性を検討した。

【方法】

かゆみを訴え外用薬使用中の患者 28 例に 2 週間スキンケア指導をした上で「N-AG」を 1 日 1 粒 28 日間服用し、投与前後のかゆみスケール・皮膚表面の pH 値・水分値・弾力値・マイクロスコープによる皮膚の観察にて効果の判定をした。対照食品群を設けて同様の検討を行った。「N-AG」投与継続を希望した 7 例は現在 5 か月間経過している。

【結論】

28 日間の「N-AG」投与により自覚症状のかゆみスケールは 3 週目、4 週目に有意に改善し、外用薬塗布回数は減少した。効果判定は著効＋有効が計 67% だった。対照食品群では投与 2 週目まではかゆみスケールの低下がみられたが軽度で継続しなかった。皮膚表面の他覚的所見では 28 日間投与により皮膚性状の改善ははっきりしなかったが、5 ヶ月間投与継続中の 7 例で皮膚水分値の上昇、弾力値の低下が見られた。「N-AG」投与による副作用・臨床検査値異常は認めなかった。