

## P-A-3

### 靈芝菌糸体培養抽出物 (MAK) による大腸腺腫の増大抑制作用

#### Suppressive Effect of a Water-soluble Extract from Culture Medium of *Ganoderma lucidum* mycelia (MAK) on the Development of Colorectal Adenomas

○岡 志郎<sup>1)</sup>, 田中 信治<sup>1)</sup>, 吉田 成人<sup>1)</sup>, 日山 亨<sup>3)</sup>, 上野 義隆<sup>1)</sup>,  
伊藤 公訓<sup>2)</sup>, 北台 靖彦<sup>2)</sup>, 吉原 正治<sup>3)</sup>, 茶山 一彰<sup>2)</sup>

1) 広島大学病院 内視鏡診療科, 2) 広島大学大学院 分子病態制御内科学,  
3) 広島大学 保健管理センター

To confirm the suppressive effect of a water-soluble extract from cultured medium of *Ganoderma lucidum* mycelia (MAK) on the development of colorectal adenomas, we performed a no-treatment concurrent controlled trial. Among 123 patients enrolled in the MAK 1.5g/day treatment group, 96 patients completed. Eligible 102 patients in the no-treatment control group were selected randomly from our department's patients. Follow-up colonoscopy was performed after 12 mo. In the control group, the number and total size of adenomas were increased at 12 mo., whereas they in the MAK group were decreased. The results suggest that MAK suppresses the development of colorectal adenomas – precancerous lesions of large bowel.

#### 【目的】

靈芝菌糸体培養抽出物 (MAK) は靈芝 (*Ganoderma lucidum*) 菌糸体抽出物の一つで, 動物実験で大腸腫瘍の増大抑制作用が報告されている。この作用をヒトで確認するため, 大腸内視鏡検査で大腸腺腫と診断された患者を対象とした, 無治療対照比較試験を実施した。

#### 【方法】

インフォームド・コンセントの後 MAK 群に登録された患者は, MAK 1.5g/日 (1回3カプセル, 1日2回) を12ヵ月間服用し, フォローアップ大腸内視鏡検査を実施した。対照群の患者は, 大腸内視鏡検査で大腸腺腫と診断され, 12ヵ月後にフォローアップ検査を実施した患者の中から無作為に抽出した。大腸内視鏡検査医は, 大腸に生じた全ての腫瘍の発生場所, 肉眼型及び大きさを記録し, 腫瘍を切除した場合は組織学的検査を行った。

#### 【結果】

MAK 群に登録した123例中96例が試験を完了した。対照群は102例を抽出した。12ヵ月後の腫瘍数の変化 (平均値±SE) は, 対照群で  $0.66 \pm 0.1$  個増加したのに対し, MAK 群は  $-0.42 \pm 0.21$  個に減少した ( $P < 0.01$ , 共分散分析)。腫瘍総径の変化は, 対照群で  $1.73 \pm 0.28$  mm 増大したのに対し, MAK 群で  $-1.40 \pm 0.64$  mm 縮小した ( $P < 0.01$ )。新たな腫瘍の発生率は, 対照群 42% (43/102), MAK 群 11% (11/96) で, 2群間で有意な差を認めた ( $P < 0.01$ )。

#### 【結論】

以上の結果より, MAK は前癌病変である大腸腺腫の発生及び増大を抑制する作用があり, MAK の癌予防及び治療効果の可能性が示唆された。