

P-A-5

還元型コエンザイム Q10・ピクノジェノール®・杜仲葉エキス 配合食品によるアンチエイジング効果の検討 ー加速度脈波による末梢血液循環の評価ー

Antiaging Function of Dietary Supplement

Containing Reduced-Coenzyme Q10, Pycnogenol®, and *Eucommia ulmoides* Leaves Extract

○寺本 有見, 長尾 淳二

小林製薬株式会社 中央研究所

It's reported that the dietary supplement containing reduced-Coenzyme Q10, Pycnogenol®, or *Eucommia ulmoides* leaves extract effect on antiaging. In this study, we confirmed dietary supplement containing all these components effect on antiaging. As a result, we suggested that intake for 4 weeks is effective for antiaging and safe.

【目的】

還元型コエンザイム Q10, フランス海岸松樹皮エキスであるピクノジェノール®及び杜仲葉エキスは健康食品として広く利用されており, 様々な学術研究がなされている。一方で, これら 3 成分同時摂取に関する報告はほとんどない。本試験では, これら 3 成分を組み合わせた配合食品を用いて, アンチエイジング効果を調べるため, 末梢血液循環機能に与える影響を検討することとした。

【方法】

被験者は, 健康成人 36 名 (男性 21 名, 女性 15 名) とした。摂取期間は 1 ヶ月とした。被験食品は, 還元型コエンザイム Q10 (60mg/日), ピクノジェノール® (20mg/日) 及び杜仲葉エキス (40mg/日) 配合食品を用いた。評価は, 摂取開始時/摂取 2 週間目/摂取 4 週間目/摂取終了後 2 週間目において, 加速度脈波による末梢血液循環機能を分析した。同時に, 主観的効果感の指標として, Visual Analogue Scale 検査 (VAS 検査), 疲労蓄積度チェックリストを行った。なお, 本検討はオープン試験にて行った。

【結果】

摂取開始時に比べて摂取 2 週間目, 4 週間目では, 末梢血管循環機能において有意な改善が認められた。特に, 血管老化速度及び動脈血管弾性度が顕著に改善した。また, 主観的評価指標においても有意な改善が認められた。なお, 本試験期間中, 被験食品に起因する副作用は確認されなかった。

【結論】

還元型コエンザイム Q10, ピクノジェノール®及び杜仲葉エキス配合食品は, アンチエイジング効果を有する可能性が示唆された。今後, プラセボ効果を排除した試験の実施が望まれる。