

P-7

ガゴメ昆布フコイダンの健常成人における安全性

Safety of fucoidan from Gagome kombu
(*Kjellmaniella crassifolia*) in healthy adult volunteers

○大野木 宏¹⁾、中出 祐介²⁾、滝本 裕子³⁾、關谷 暁子³⁾、川島 拓也³⁾、
Andrew Schneider³⁾、新井 隆成³⁾、上馬場 和夫⁴⁾、鈴木 信孝³⁾

1) タカラバイオ株式会社、2) 金沢大学医学部附属病院、
3) 金沢大学大学院医学系研究科、4) 富山大学和漢医薬学総合研究所

Safety of Gagome kombu fucoidan in humans was studied. 32 healthy adult volunteers were randomly divided into 4 groups and administered a standard volume and three times volume of two kinds of test drinks containing Gagome kombu fucoidan. Four weeks administration of test drinks did not affect blood chemistry, urinalysis, hematological data and blood pressure. No severe adverse events related to test drinks were observed. In conclusion, Gagome kombu fucoidan is safe in healthy adults.

【目的】

ガゴメ昆布 (*Kjellmaniella crassifolia*) は北海道南部に生息する褐藻類であり、古くから食用とされている。われわれはこれまでに、ガゴメ昆布フコイダンが抗腫瘍作用や免疫活性化作用、インフルエンザ予防作用など多様な機能性を持つことを報告している。今回はガゴメ昆布フコイダンを配合した飲料のヒトへの安全性について評価を行った。

【方法】

インフォームドコンセントの得られた健康な成人ボランティア 32 名を 8 名ずつ 4 群に無作為に割り付け、2 種類のガゴメ昆布フコイダン配合飲料のそれぞれの 1 日目安量ならびに過剰量 (3 倍量) を 4 週間摂取させた。飲料は「ガゴメ昆布フコイダン 200mg を配合した飲料」ならびに「ガゴメ昆布フコイダン 300mg ときのこテルペンエキスを配合した飲料」を用いた。摂取開始日と 4 週間摂取後に血液生化学検査、血液学的検査、尿検査などを行った。本試験は、ヘルシンキ宣言を遵守しながらプロトコルを作成し、日本補完代替医療学会倫理委員会の承認を得た後、実施された。

【結果】

試験期間中、いずれの摂取群においても肝腎機能、血清脂質、血液凝固検査、尿検査の異常変動例はなかった。また、ガゴメ昆布フコイダン配合飲料に関連し安全性に問題となる有害な事象は見られなかった。

【結論】

健常成人を対象としたヒト摂取試験により、ガゴメ昆布フコイダンを配合した飲料の安全性が示された。