

P-A-4

ハトムギ抽出エキスと女性の QOL に関する二重盲検臨床研究

Double-blind placebo-controlled study of the extract of Coix seed and female QOL

○鈴木 信孝¹⁾、川島 拓也¹⁾、上馬場 和夫²⁾、滝本 裕子¹⁾、鈴木 里芳¹⁾、
Jeffrey Michael Strong¹⁾、徳田 春邦¹⁾、Andrew Schneider¹⁾、新井 隆成¹⁾

1) 金沢大学大学院医学系研究科 2) 帝京平成大学 東洋医学研究所未病研究分部門

We are evaluating the effect of the extract of Coix seed on female QOL scores. Ninety females with skin roughness and facial pigmentation were assigned randomly to 3 groups and extract of Coix seed (2g/day, 4g/day or placebo) was administrated for 8weeks. SF-36 QOL score revealed that physical function and body pain improved significantly($P<0.05$) and QOL score for face, extremities and sensitivity to cold improved significantly($P<0.05$). Furthermore, the degree of facial pigmentation and erythema decreased significantly($P<0.05$). These findings suggest that the extract of Coix seed may possibly improve the QOL of females.

【目的】

ハトムギエキス摂取による女性の QOL 変化を二重盲検臨床試験によって検証する。

【方法】

被験者:肌あれの自覚症状ならびに顔面皮膚色素斑を有する女性 90 名を無作為に以下の 3 群に割付し、ハトムギ熱水抽出エキス (CRD エキス:株式会社 ALT) 2 g/日、4 g/日またはプラセボを 8 週間摂取させた。測定項目は、1)身長・体重・BMI 2)QOL 調査: ①SF-36TMV2 版 ②女性のための QOL 調査票 (株式会社 LSTT 製) 3)皮膚色素斑ならびに紅斑 (Mobile MEXAMETER) 4)摂取コンプライアンスとした。

【結果】

1)ハトムギエキス摂取群では、身体機能や体痛に関わる SF-36 QOL が、前値と比較し有意に改善した($P<0.05$)。2) 女性のための QOL 調査票においては、顔、四肢、冷えに関わる QOL、総合的 QOL においても 2 週目から 8 週目まで、前値と比較して有意に改善した($P<0.01\sim P<0.05$)。3)皮膚の色素沈着度と紅斑度のスコアも、対照群と比較して、有意に減少した($P<0.05$)。4)脱落例は 7 名 (5 名は本人の都合で中断、2 例は妊娠で中断) 5)コンプライアンスは 89~93%とほぼ 90%が摂取できた。6)安全性には特に問題は認めなかった。

【結論】

ハトムギ熱水抽出エキスは、女性の様々な QOL 向上に寄与する可能性が示唆された。また、4 g 摂取群で 2 例の自然妊娠をみたことから、排卵を促進するとした過去の知見を裏付けたものである可能性が考えられた。今後、さらなる検討を行なう予定である。