

0-1

ヒトにおけるフコイダンおよびキノコ菌糸体含有食品の 安全性と有用性に関する検討

○上馬場 和夫^{1,4)}、鈴木 信孝²⁾、許 鳳浩^{2,4)}、川端 克司³⁾

1) 帝京平成大学ヒューマンケア学部東洋医学研究所、

2) 金沢大学大学院医薬保健学総合研究科臨床研究開発補完代替医療学講座、

3) NPO 法人代替医療科学研究センター、4) 医療法人ホスピター浦田クリニック統合医療研究所

Fucoidan from *Cladosiphon okamuranus* was mixed with mushroom extracts from *Grifola frondosa*, *Phellinus linteus*, *Cordyceps sinensis*. The safety and immune potentiating function of these extracts were evaluated. Five cancer patients and 5 elder people in 70s took these extracts for 4 weeks. No abnormal changes of blood pressure, renal function, but LDL-C decreased significantly. Th2, Th0 decreased significantly and Th1/2 increased significantly in 4 weeks. QOL related to facial and extremity skin and anxiety improved significantly. This mixed extracts was safe in 4 weeks clinical tests, and it improved LDL-C and immune function, as well as QOL.

【目的】

モズク由来フコイダンに3種類のキノコ菌糸体エキスを高濃度に配合した食品【フコイダン+マイタケ菌糸体+メシマコブ菌糸体+冬虫夏草菌糸体】(森下仁丹株式会社)の、4週間摂取による一般血液・尿検査をはじめとする安全性検査や免疫機能検査を実施した。

【方法】

被験者は癌患者5名(70±12歳)と高齢者5名(72±4歳)の計10名(71±9歳)であり、内訳は49歳女性S状結腸癌(stage IIIa:最終治療後年数4年)、78歳男性大腸癌肝転移(stage I:最終治療後年数6年)、71歳女性子宮頸部癌(stage 0:最終治療後年数18年)、74歳女性S状結腸癌(stage III:最終治療後年数8年)、77歳男性食道癌(stage II:最終治療後年数5年)ならびに高齢女性5名(78歳、73歳、74歳、69歳、67歳)である。4週間試験食品を1日1回1袋を摂取し下記の項目について検討した。試験は日本補完代替医療学会倫理審査委員会の承認を得た後に開始された。

主要評価項目(下記)について投与前、1週目、4週目に評価した。

- 1) 安全性検査: 肝腎機能、血算、血清脂質濃度、血圧、有害事象
- 2) 免疫等検査: NK活性、Th1、Th2、Th0関連細胞膜抗原をもつリンパ球の比率
- 3) QOL調査: ①SF36 v.2、②QOL調査表(金沢大学製)標準化得点

【解析】

統計解析ソフト SPSS v11-5を使用した。継時的な変動の検定を、Dunnett's t-test, paired t-testあるいはPaired t-testにより行った。有意水準は $p<0.05$ とした。

【結果】

(1) 生理学的&血液生化学的検査: 血圧、腎機能、血液凝固、尿検査の異常変動例は認められなかった。血清脂質でLDLコレステロール値が有意に改善した。(2) 免疫等検査: Th2とTh0の有意な減少、Th1/2の有意な増加を4週目に認めた。(3) QOL調査: 不安、顔、四肢に関するQOLの有意な向上を認めた。

【結論】

①4週間の連続投与で当該食品の安全性について確認できた。②本食品は、LDLコレステロールの低下、免疫機能のうちTh1/2の有意な増加変化を誘起し、患者によっては疲労感を軽減し、QOLの有意な向上を示すなどの効果が得られた