

0-7

鮭卵巣膜抽出物含有飲料の中老年女性における 簡略更年期指数(SMI)に及ぼす効果

The effects of mixture of salmon ovary extract on Simplified Menopausal Index (SMI)

○疇地 里衣¹⁾、小川 雄太郎¹⁾、前田 真理子¹⁾、千田 真理子¹⁾、
上馬場 和夫²⁾、鈴木 信孝³⁾、鈴木 敏治¹⁾、牧野 武利¹⁾

1) サンスター株式会社、2) 帝京平成大学東洋医学研究所未病研究分部門、
3) 金沢大学大学院医学系研究科

This study investigates the effect of mixture of salmon ovary extract on Simplified Menopausal Index. Eighty (80) female subjects with SMI greater than 26 points were chosen and given 50ml of the extract every day. Friedman's test ($p < 0.01$) revealed a significant improvement on the SMI scores after 2 and 4 weeks of daily ingestion. These findings, thus, suggest that salmon ovary extract can help reduce indefinite complaint of middle aged women during menopause.

【目的】

鮭卵巣膜抽出物には、肩こり、冷え性、易疲労感、などの症状を和らげる効果があると言われてい
る。我々は、これらの症状が女性の更年期に現れる不定愁訴と重なるものがあると考え、鮭卵巣膜抽
出物を含む飲料を作製し、その安全性を確認すると共に不定愁訴に対する効果についても検証するこ
ととした。

【方法】

被験者：あらかじめ試験の説明を行い同意を得た 40 歳～54 歳の女性で、簡略更年期指数(SMI)値が
26 点以上の者 80 名。試験内容：鮭卵巣膜抽出物を含む飲料を作製し、被験者に 8 週間(50ml/日)摂取
させ、2 週間ごとに、安全性に関する調査及び不定愁訴等に関するアンケート (SMI を含む) を実施
した。統計解析には、Friedman 検定を用いた。なお、本試験の実施については日本補完代替医療学会
倫理審査委員会にて審査された。

【結果】

ドロップアウトした 5 名を除いた 75 名について解析を行った。

安全性：8 週間の摂取により、重篤な有害事象は生じなかった。不定愁訴に対する効果：摂取前、
摂取 2 週間後、摂取 4 週間後を比較したところ、SMI 値は有意に変化していた ($p < 0.01$)。

【結論】

今回の試験に用いた鮭卵巣膜抽出物を含む飲料は、更年期に現れる不定愁訴を軽減する効果がある
ことが示唆された。現在、6 週以降の効果についても確認中である。