

0-10

周産期の葉酸摂取の重要性に関する薬剤師の認識

Pharmacists' Awareness of the Importance of Folic Acid Intake for the Prevention of Neural Tube Defects

○小原 拓^{1,2)}, 佐藤 倫広¹⁾, 小野木 弘志³⁾, 眞野 成康¹⁾, 村井 ユリ子^{1,4)}

1) 東北大学病院薬剤部, 2) 東北大学東北メディカル・メガバンク機構予防医学・疫学部門,
3) 東北福祉大学健康科学部, 4) 東北大学大学院薬学研究科医療薬学教育研究センター

Adequate periconceptional intake of folic acid decreases the risk of neural tube defects. The present study aimed to investigate pharmacists' awareness of the importance of folic acid intake for the prevention of neural tube defects using a self-administrated questionnaire. A self-administered questionnaire was distributed to pharmacists in several situations. Among the 1686 respondents, 56.1-78.4% of pharmacists were aware that folic acid intake decreases neural tube defects. Among pharmacists who recognized the importance of folic acid intake for the prevention of neural tube defects, 38.1-58.8% and 27.1-50.9% recognized that women should begin intake of folic acid before conception and should take about 400 μg of folic acid per day during pregnancy, respectively. More aggressive promotion of the awareness of the importance of folic acid intake among pharmacists is warranted.

【目的】

妊娠前からの葉酸摂取は出生児の神経管閉鎖障害リスクの低下に有効であり、厚生労働省も妊娠前からの葉酸摂取を推奨している。しかしながら、近年、出生児の神経管閉鎖障害の割合が増加している。したがって、薬剤師等が適切な葉酸摂取に関して積極的に情報提供していく必要がある。本調査の目的は、周産期における葉酸摂取の重要性に関する薬剤師の認識を明らかにすることである。

【方法】

福島県薬剤師会、札幌市薬剤師会、または株式会社ツルハに所属する薬剤師、仙台市薬剤師会主催の講演会に参加した薬剤師、および日本薬学会東海地区支部大会に参加した薬剤師を対象に、薬剤師における周産期の葉酸摂取の重要性に関する認識の自記式調査票への回答・返却を依頼した。質問票は合計 4543 名の薬剤師に送付または配布され、1705 名（回収率 37.5%）より回収された。このうち、性別、年齢、および葉酸摂取と神経管閉鎖障害リスクの認識に関する回答が得られた 1686 名を解析対象者とした。

【結果】

全対象者のうち、40 歳未満が 727 名（43.1%）、女性が 951 名（56.4%）、および女性のうち出産歴ありが 499 名（52.5%）であった。葉酸摂取が出生児の神経管閉鎖障害リスクを低下させるのに有効であることを認識していた薬剤師は 56.1-78.4%であった。葉酸摂取開始の最適時期（妊娠前から）、妊婦の葉酸摂取推奨量（440 $\mu\text{g}/\text{日}$ ）、授乳婦の葉酸摂取推奨量（340 $\mu\text{g}/\text{日}$ ）を認識していた薬剤師は、それぞれ 38.1-58.8%、27.1-50.9%、19.2-39.8%であった。更に、妊娠可能期の若い女性に対して葉酸摂取を勧めている薬剤師は 24.3-32.3%であった。

【結論】

本調査の結果、周産期における葉酸摂取の重要性に関する薬剤師の認識と実践の状況が明らかとなった。今後、薬剤師における認識をさらに高め、周産期の適切な葉酸摂取に貢献する必要がある。