

O-14

乳酸菌生成エキスの歯科応用に関する一考察

Observations relating to the dental applications of lactic acid bacterium generating extract

山口 貴子

比嘉歯科医院

In order to study the dental applications of lactic acid bacterium generating extract (EX), an assessment was made of the quantity of Mutans streptococci (MS quantity), the quantity of Porphyromonas gingivalis (P.g. quantity) and periodontal pockets. The MS quantity in patients consuming EX significantly decreased compared that observed prior to taking the extract. Furthermore, two months after the initial preparation, and even subsequent to treatment ending, the P.g. quantity remained low in all cases. In six out of the seven examined patients, periodontal pockets decreased after completing the initial preparation and taking the extract for two months, although they increased in one patient.

【目的】

乳酸菌生成エキス(EX)使用者の口腔環境を示し、歯科応用について考察する。

【方法】

過去3ヵ月以内に抗菌薬を投与されていないEX使用者8名と未使用者8名のミュータンス連鎖球菌数(MS数)を、飲用前と飲用1週間後に測定し、それぞれ符号付順位和検定を行い、比較した。また、歯周初期治療後、歯周ポケットが3mm以下に改善した慢性歯周炎患者7名の平均ポケットの深さ、MS数、Porphyromonas gingivalis数(P.g.数)を飲用前と飲用2ヵ月後で比較した。

【結果】

EX飲用者のMS数は、飲用1週間後、2ヵ月後において有意に減少した。また、初期治療終了時と比較すると、P.g.数は、2ヵ月後においても低値を維持、歯周ポケットの平均値は、6名が減少、1名が増加した。

【結論】

EXの使用は、口腔環境の改善や疾病予防に有用である可能性が示唆された。