

0-15

鮭卵巣膜抽出物含有飲料の中高年女性における 不定愁訴や肌に及ぼす効果

The effects of mixture salmon ovary extract on indefinite complaint and
skin condition of middle aged women

○小川 雄太郎¹⁾、疇地 里衣¹⁾、前田 真理子¹⁾、
鈴木 信孝²⁾、鈴木 敏治¹⁾、牧野 武利¹⁾

1) サンスター株式会社 2) 金沢大学大学院医薬保健学総合研究科

This study investigates the effect of mixture of salmon ovary extract on indefinite complaint and skin condition of middle aged women. Nineteen (19) female subjects with Simplified Menopausal Index (SMI) greater than 26 points were chosen and given 50ml of the extract every day. In examination group, this study revealed a significant improvement on the SMI scores after 4 weeks and skin condition scores after 8 weeks. These findings suggest that mixture of salmon ovary extract can help improve indefinite complaint and skin condition of middle aged women during menopause.

【目的】

鮭卵巣膜抽出物には、肩こり、冷え性、易疲労感、などの症状を和らげる効果があると言われている。我々は、鮭卵巣膜抽出物を含む飲料を用いたオープン試験にて、試験飲料を8週間飲用することによって、簡略更年期指数（SMI）が有意に低下することを報告した。そこで本研究では、2重盲検無作為化比較試験にて、鮭卵巣膜抽出物含有飲料の効果を確認することを目的とした。

【方法】

40歳～54歳の女性で、事前に確認したSMI値が26点以上の19名を、試験飲料群10名、プラセボ飲料群9名に振り分けた。鮭卵巣膜抽出物を含む飲料、およびプラセボ飲料を作製し、それぞれ8週間（50ml/日）摂取させ、2週間ごとに、不定愁訴と肌に関するアンケートを実施した。

【結果】

試験飲料群では、0週目と比較して、摂取4週目にSMI値は有意に改善し（ $p<0.05$ ）、4週目以降も改善傾向が（ $p<0.1$ ）持続した。一方、プラセボ飲料群でも、摂取4週目にSMI値は有意に改善したが、4週目から6週目にかけてSMI値は有意に悪化し、4週目以降、改善効果は持続しなかった。また、肌に関するアンケートでは、いくつかの項目において試験飲料群のみ、有意な改善が認められた。

【結論】

今回の試験に用いた鮭卵巣膜抽出物を含む飲料の、更年期に現れる不定愁訴を軽減する効果や肌に対する効果が示唆された。