

## P-B-2

### クロレラの摂取が乳がん患者の QOL に及ぼす影響

The influence of *Chlorella* and its hot water extract supplementation on quality of life  
in patients with breast cancer - pilot study -

○野口 直人<sup>1)</sup>, 丸山 功<sup>1)</sup>, 菅野 敏博<sup>1)</sup>, 安藤 洋太郎<sup>1)</sup>, 山田 亮<sup>2)</sup>

1) クロレラ工業株式会社 R/D 部, 2) 久留米大学先端癌治療研究センター

A pilot study was performed to test the effects of *Chlorella* and its hot water extract supplementation on quality of life (QOL) in patients with breast cancer. This was self-control, randomized and open-label clinical trial comparing 2 test foods to a control food. Subjects were randomly assigned to 3 groups receiving vitamin mix tablet (control), *Chlorella* granule or *Chlorella* extract drink daily for one month. The Functional Assessment of Cancer Therapy-Breast (FACT-B), the Izumo scale for an abdominal symptom-specific QOL and narrative-form questionnaire were the outcomes. Score of breast cancer subscale in *Chlorella* granule group significantly increased during supplementation period ( $p = 0.042$ ). Subjects who experienced positive effects in *Chlorella* extract group were significantly more than those in control group ( $p < 0.01$ ). The findings suggested the beneficial effects of *Chlorella* on breast cancer related QOL, and *Chlorella* extract on vitality status in breast cancer patients, respectively.

#### 【目的】

乳がんでは有効な治療法が数多く存在する一方で、多彩な副作用による QOL の著しい低下が問題となっている。そこで今回の研究では、クロレラ及びクロレラ熱水抽出物が乳がん患者の QOL に及ぼす影響について調査することを目的とし、パイロットスタディを実施した。

#### 【方法】

セルフコントロールによるランダム化オープンラベル試験を行った。自宅療養中の女性乳がん患者 45 名が試験に参加した。試験食は、クロレラ及びクロレラ熱水抽出物を用い、対照食としてビタミンミックス剤を用いた。1 群 15 名として 3 群に割り付け、各試験食を 4 週間摂取した。試験食の摂取前後において質問票による QOL の調査を行った。QOL の指標として、乳がん患者用 QOL 尺度調査票の FACT-B、消化管症状に関する調査票の出雲スケール及び自由回答による症状調査票を使用した。

#### 【結果】

最終的なデータ解析に有効な回答を得られたのは 36 名だった。試験開始前において、FACT-B スコアは各群に有意な差はなかった。クロレラを摂取した群において、摂取終了後における FACT-B スコアの乳がん特異面は有意に上昇していた( $P=0.042$ )。摂取終了後、対照食と比較し、クロレラ熱水抽出物を摂取した被験者の 50% が疲労や乾燥肌の改善などの肯定的な効果を報告した。クロレラ熱水抽出物を摂取した群は対照食を摂取した群と比較し、肯定的な効果を回答した人が有意に多かった( $P<0.01$ )。

#### 【結論】

今回の調査結果において、クロレラは乳がん患者の QOL を改善し、クロレラ熱水抽出物は乳がん患者の疲労などの諸症状を改善する可能性が示唆された。