

パーキンソン病リハビリと科学的エビデンス

三ツ井 貴夫

国立病院機構徳島病院 臨床研究部

パーキンソン病は、特徴的な運動症状とともに多彩な非運動症状を呈する緩徐進行性の神経変性疾患であり、その有病者数は増加の一途にある。同病患者は治療として薬物療法を受けることが一般的である。しかし次第に様々な薬物の副作用や、姿勢異常や平衡障害ならびに精神症状などの症状に悩まされる。これらの症状はほとんどが薬物治療に抵抗性であり、日常生活の障害が増大し、その患者と家族は次第に希望を失っていくことになる。パーキンソン病に対しては、古くからリハビリテーションも併用されてきたものの、急性疾患である脳血管障害と手法が実施されることが多く、現状では慢性進行性の疾患に対する専門的なリハビリテーションは存在しないに等しいといえる。本シンポジウムでは、パーキンソン病に対するリハビリテーションを概説すると共に、その神経保護作用について考察する。また近年注目されている課題指向型訓練 (goal-based training) や、我々が独自に考案したパーキンソン病の「積極的精神運動エクササイズ」の取り組みを紹介する。

略 歴

みつ井 たかお 三ツ井 貴夫	生年月日	1959年 5月 30日
勤務先	独立行政法人国立病院機構徳島病院 〒776-8585 徳島県吉野川市鴨島町敷地 1354 TEL:0883-24-2161～3 FAX:0883-24-8661	
職 歴		
年 月	事 項	
1978年 3月	徳島市立高校卒業	
1985年 3月	徳島大学医学部医学科卒業	
1985年 5月	医籍登録 第288721号 徳島大学医学部附属病院第一内科医員（研修医）	
1986年 5月	阿南共栄病院内科員	
1989年 5月	九州大学脳研究施設神経内科研究生・医員	
1990年 10月	徳島大学医学部附属病院第一内科医員	
1997年 5月	徳島大学分子酵素学研究センター情報細胞学部門助手	
1998年 8月	徳島大学医学部附属病院第一内科助手	
1999年 6月	徳島大学医学部附属病院第一内科講師	
2006年 4月	徳島大学医学部歯学部附属病院 診療講師（神経内科）	
2008年 4月	独立行政法人 国立病院機構 徳島病院 臨床研究部長 現在に至る	
学 位	1993年 12月 医学博士（徳島大学）	
所属学会・社会活動	日本内科学会 専門医・指導医 日本神経学会 専門医・代議員 徳島県健康対策審議会 専門委	
専 門 領 域	パーキンソン病の病態の分子機序、パーキンソン病に対するリハビリテーション	
最近の主要論文	<p>Arii Y, Sawada Y, Kawamura K, Miyake S, Taichi Y, Izumi Y, Kuroda Y, Inui T, Kaji R, Mitsui T. Immediate effect of spinal magnetic stimulation on camptocormia in Parkinson's disease. <i>J Neurol Neurosurg Psychiatry</i> 2014 85(11):1221-6.</p> <p>Kuroda Y, Sako W, Goto S, Sawada T, Uchida D, Izumi Y, Takahashi T, Kagawa N, Matsumoto M, Takahashi R, Kaji R, Mitsui T. Parkin interacts with Klokin1 for mitochondrial import and maintenance of membrane potential. <i>Hum Mol Genet.</i> 2012; 21(5):991-1003.</p> <p>Kawamura K, Arii Y, Mitsui T. Smiling corresponds to the psychomotor function in Parkinson's disease. <i>Acta Neurol Belg.</i> 2012;112: 413-414.</p> <p>Matsui N, Nakane S, Saito F, Ohigashi I, Nakagawa Y, Kurobe H, Takizawa H, Mitsui T, Kondo K, Kitagawa T, Takahama Y, Kaji R. Undiminished regulatory T cells in the thymus of patients with myasthenia gravis. <i>Neurology</i> 74(10): 816-820, 2010</p> <p>Matsui N, Nakane S, Nakagawa Y, Kondo K, Mitsui T, Matsumoto T, Arisawa K and Kaji R. Increasing incidence of elderly onset patients with myasthenia gravis in a local area of Japan <i>J Neurol Neurosurg Psychiatry</i> 80:1168-1171, 2009</p> <p>Kuroda Y, Mitsui T, Kunishige M, Matsumoto T. Parkin affects mitochondrial function and apoptosis in neuronal and myogenic cells. <i>Biochem Biophys Res Commun.</i> 348: 787-793, 2006</p> <p>Kuroda Y, Mitsui T, Kunishige M, Shono M, Akaike M, Azuma H, Matsumoto T. Parkin enhances mitochondrial biogenesis in proliferating cells. <i>Hum Mol Genet.</i> 15:883-895, 2006</p>	