

プラセンタエキスの現状と未来

Efficacy of the placental extract: a perspective

鈴木信孝

金沢大学大学院医薬保健学総合研究科臨床研究開発補完代替医療学講座

胎盤（プラセンタ）から抽出されたエキスを、注射、内服、外用などにより治療に用いる療法を「プラセンタ療法」といい、近年、アンチエイジング領域において注目を集めています。プラセンタの効用は古くから知られ、とりわけ滋養強壮、若返り等の薬として珍重されてきました。プラセンタエキスについては比較的多くの報告がみられます。まず、肝疾患については、プラセンタ注射剤（日本生物製剤）の慢性肝炎及び肝硬変に対する効果が報告されています。また、基礎医学的にも肝再生促進作用、肝細胞 DNA 合成促進作用、実験的肝障害抑制作用、抗脂肪肝作用、肝線維増殖の抑制作用などが知られています。さらに、血清中の IGF-I（インスリン様成長因子）の増加作用が報告されています。IGF-I は細胞を健康な状態に維持し、抗酸化・抗アポトーシス作用等により細胞の老化進行を阻むと考えられています。また、鎮痛効果についても報告があり、膝関節痛患者の運動時痛や安静時痛ならびに歩行障害が改善されました。その他、創傷治癒・抗紫外線・炎症軽減に関する報告、歯科・眼科領域等での有用例をはじめ、免疫疾患・アレルギー性疾患、美容（美白、肌のたるみ・小じわの解消）、抗疲労、抗ストレス作用等の報告があります。

われわれは、以前から更年期～老年期女性の健康と美容に的を絞った研究をいくつか行ってきましたが¹⁵⁾、今回、そのうちいくつかのデータを提示します。さらに、現在行われている「中高年男性におけるプラセンタエキスゼリー食品の有用性」に関するオープン臨床試験についても言及します。本試験は、多施設の泌尿器科において、プラセンタエキス摂取前後における AMS スコアの変化等を調べるもので、これまでほとんど実施されることがない試

みです。プラセンタエキスのメンズヘルス領域における研究と応用は始まったばかりであると思われる。とくにホルモン補充療法を補完する形での利用は、今後期待が持てる選択肢の一つではないかと考えています。プラセンタエキスは獣医師の間でも広く使われ始めています。本講演を契機に、会員の皆様にプラセンタ療法に御興味を持っていただければ幸いです。

最後に、厚生労働省は、最近、かかりつけ医制度やかかりつけ薬局、さらには健康サポート薬局の構想・実施を掲げ、患者用のお薬手帳にも健康食品（サプリメント）の種類を記載することや薬剤師が国立健康・栄養研究所の健康食品データベースを参照し、患者の対応にあたることを推奨しはじめました。そこで、プラセンタエキスを例にあげ、科学的エビデンスの確認作業の実際や医師、薬剤師、獣医師の健康食品に対する取り組み方についても考察します。

参考文献

- 1) Koike K, Suzuki N, et al. Efficacy of porcine placental extract on climacteric symptoms in peri- and postmenopausal women. *Climacteric*. 2013; 16: 28-35.
- 2) Koike K, Suzuki N, et al. Efficacy of porcine placental extract on wrinkle widths below the eye in climacteric women. *Climacteric*. 2014; 17: 370-376.
- 3) Koike K, Suzuki N, et al. Efficacy of porcine placental extracts with hormone therapy for postmenopausal women with knee pain. *Climacteric*. 2012; 15: 30-35.

- 4) Koike K, Suzuki N, et al. Efficacy of porcine placental extract on shoulder stiffness in climacteric women. *Climacteric*. 2013; 15: 30-35.
- 5) Yoshikawa C, Suzuki N, et al. Effect of porcine placental extract on collagen production in human skin fibroblasts in Vitro. *Gynecology Obstetrics*. 2013; 16: 447-452.
- 6) Takuma K, Mizoguchi H, et al. Placental extract improves hippocampal neuronal loss and fear memory impairment resulting from chronic restraint stress in ovariectomized mice. *J Pharmacol Sci*. 2012; 120: 89-97.