

中高年のヘルスケアとプラセンタエキス

鈴木信孝

金沢大学大学院 医薬保健学総合研究科 臨床研究開発補完代替医療学講座 特任教授

胎盤を原料とし、その有効成分を抽出したプラセンタエキスは、古くから医薬品として重宝されてきました。酵素分解法により抽出したヒトプラセンタエキスは、慢性肝疾患における肝機能改善剤として、日本だけでなく韓国やロシアなど海外でも広く臨床使用されています。本剤は薬効薬理試験により肝再生促進作用、肝細胞DNA合成促進作用、実験的肝障害抑制作用、抗脂肪肝作用、肝線維化抑制作用を有することが確認されています¹⁾。さらに、抗酸化・抗アポトーシス作用により細胞の老化の進行を阻害するものと考えられているIGF-1（インスリン様成長因子-1）を増加させる作用も報告されています²⁾。

プラセンタエキスは近年、医薬品にとどまらず、サプリメント、化粧品に配合されるようになり、特にアンチエイジング領域において注目を集めています。

われわれは以前から、同法により得られたブタプラセンタエキスを材料とし、中高年女性のヘルスケアに対する有用性の研究を行ってきました。ランダム化比較オープン臨床試験により、更年期女性に特有の症状であるホットフラッシュ、うつ、不眠、イライラに対し、ブタプラセンタエキスの経口摂取が有用であることを明らかにしました³⁾。また、ブタプラセンタエキスは更年期女性の肩こり⁴⁾や膝関節痛⁵⁾を緩和する効果を有することも示しました。

更年期症状は女性だけでなく男性にも起こることがあり、加齢男性性腺機能低下症候群（LOH症候群）又はいわゆる「男性更年期障害」として認知され始めています。原因として、主要な男性ホルモンであるテストステロンの分泌低下が身体的機能、心理的機能、性機能に影響して、種々の不定愁訴が現れる

ことが知られています。

今回、LOH症候群に対するブタプラセンタエキスの機能性を探索することを目的として単群オープン臨床試験を実施しました。これまでほとんど実施されなかった試みで、多施設の泌尿器科の医師の協力を得て実施しました。LOH症候群の診断ツールの1つであるAMS（Aging Males' Symptoms）スコアの変化を主要評価項目とし、ブタプラセンタエキスのLOH症候群に対する機能性を検討しました。1日3gのブタプラセンタエキスの経口摂取を12週間継続した結果、AMSスコアが摂取前に比べ有意に改善し、ブタプラセンタエキスはLOH症候群に対し機能性を有している事が示唆されました。

さらに、これまで明らかとなっていなかったブタプラセンタエキスの長期摂取による血中総テストステロンへの影響も検討しました。経口摂取を12週間継続しても、血中総テストステロンは変動せず、ブタプラセンタエキスの摂取はテストステロンの分泌に影響しないことが分かりました。LOH症候群の治療はアンドロゲン補充療法（ART）が第一選択とされていますが、前立腺肥大症、重度の肝機能障害などARTが適応できないケースも多くあります。本試験の結果はブタプラセンタエキスの経口摂取はARTの補完療法の選択肢の一つとなる可能性を示唆するものであると考えます。

プラセンタエキスのメンズヘルス領域における研究と応用は始まったばかりであると思われます。本講演では、これらの結果をご紹介しつつ、中高年男女のヘルスケアにおけるブタプラセンタエキスの可能性について論じます。

最後に、厚生労働省は最近、かかりつけ医制度やかかりつけ薬局、さらには健康サポート薬局の構想を掲げています。お薬手帳に医薬品だけでなくサプリメントの種類を記載すること、薬剤師が国立健康・栄養研究所の健康食品データベースを参照し、患者の対応にあたることなどを推奨し始めました。本講演ではプラセンタエキスを例にあげ、科学的エビデンスの確認作業の実際や医療従事者のサプリメントに対する取り組み方にも言及します。

【参考文献】

- 1) Ken-xin Liu *et al.* Effect of Laennec on Liver Regeneration, *Clinical Pharmacology and Therapy* 1995, 5 (12): 2187-2194.
- 2) Ken-xin Liu *et al.* Anti-Aging Effect of Laennec Injection (Human Placental Extract) on Normal Adults, *Clinical Pharmacology and Therapy* 2004, 14 (3): 259-265.
- 3) Koike K, Suzuki N, *et al.* Efficacy of porcine placental extract on climacteric symptoms in peri- and postmenopausal women, *Climacteric* 2013; 16: 28-35.
- 4) Koike K, Suzuki N, *et al.* Efficacy of porcine placental extract on shoulder stiffness in climacteric women, *Climacteric* 2013; 15: 30-35.
- 5) Koike K, Suzuki N, *et al.* Efficacy of porcine placental extracts with hormone therapy for postmenopausal women with knee pain, *Climacteric* 2012; 15: 30-35.